



Ateliers accessibles en visio depuis chez vous.

Un lien cliquable de conférence à distance **ZOOM** vous sera envoyé par email.

GRATUIT

Places limitées sur inscription par téléphone ou par email :

Rivage NORD

Bâtiment B
8 route de Bergheim - 67600 SELESTAT
Tél. 03 88 82 09 64 / rivage@apa.asso.fr

Rivage CENTRE

28 rue des Vosges - 68 000 COLMAR
Tél. 03 89 80 93 71 / rivage@apa.asso.fr

Rivage SUD

75 allée Glück - BP 2147 - 68060 MULHOUSE Cedex
Tél. 03 89 32 47 87 / rivage@apa.asso.fr

Vous accompagnez un proche âgé, un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson, ou sclérose en plaque :

CARACTÈRE OU MALADIE : COMMENT FAIRE LA PART DES CHOSES ?

Mardi 13 avril 2021 | 14h - 16h

LA COMMUNICATION : LA COMPRENDRE POUR MIEUX S'EN SERVIR

Jeudi 15 avril 2021 | 14h - 16h

« JE DOIS TOUT GÉRER ! J'AI DONC PARFOIS DU MAL À LÂCHER-PRISE »

Mardi 4 mai 2021 | 14h - 16h

QU'EST-CE QUE LA BIENVEILLANCE : ENVERS MOI-MÊME ET ENVERS LES AUTRES

Jeudi 6 mai 2021 | 14h - 16h

« J'AI L'IMPRESSION D'ÊTRE LE PARENT DE MON PROCHE » : LA QUESTION DE LA PARENTIFICATION

Mardi 15 juin 2021 | 14h - 16h

INHIBITION, ANGOISSE ET CULPABILITÉ DE L'AIDANT

Jeudi 17 juin 2021 | 14h - 16h

ÊTRE AIDANT EN TEMPS DE COVID-19

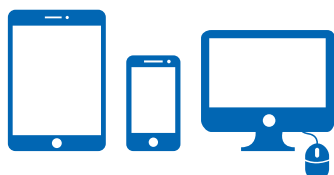
Lundi 3 mai 2021 | 10h - 12h
Vendredi 21 mai 2021 | 14h - 16h

ENVISAGER L'EHPAD : PARLONS-EN ! IDÉES REÇUES, POINTS FORTS ET LIMITES DE L'INSTITUTION

Lundi 31 mai 2021 | 10h - 12h
Vendredi 18 juin 2021 | 14h - 16h

FACE AUX COMPORTEMENTS TROUBLÉS : QUE VIENNENT-ILS DIRE ? ET COMMENT RÉAGIR ? ANXIÉTÉ, AGRESSIVITÉ, APATHIE, HALLUCINATIONS, ETC.

Lundi 28 juin 2021 | 10h - 12h
Vendredi 9 juillet 2021 | 14h - 16h



Ateliers accessibles en visio depuis chez vous.

Un lien cliquable de conférence à distance **ZOOM** vous sera envoyé par email.

GRATUIT

Places limitées sur inscription

par téléphone ou par email :

Rivage NORD

Bâtiment B
8 route de Bergheim - 67600 SELESTAT
Tél. 03 88 82 09 64 / rivage@apa.asso.fr

Rivage CENTRE

28 rue des Vosges - 68 000 COLMAR
Tél. 03 89 80 93 71 / rivage@apa.asso.fr

Rivage SUD

75 allée Glück - BP 2147 - 68060 MULHOUSE Cedex
Tél. 03 89 32 47 87 / rivage@apa.asso.fr

Vous accompagnez un proche âgé, un proche atteint de la sclérose en plaque :

« JE ME SENS PARFOIS SUBMERGÉ PAR MES ÉMOTIONS » EN TANT QU' Aidant QUI ACCOMPAGNE UN PROCHE ATTEINT DE LA SEP

Mercredi 21 avril 2021 | 14h - 16h

LES LIENS ENTRE LE CORPS ET L'ESPRIT : PRENDRE SOIN DE SOI QUAND ON ACCOMPAGNE UN PROCHE ATTEINT DE LA SEP

Mercredi 26 mai 2021 | 14h - 16h

VOS PEURS EN TANT QU' Aidant QUI ACCOMPAGNE UN PROCHE ATTEINT DE LA SEP

Mercredi 23 juin 2021 | 14h - 16h

Vous accompagnez un proche âgé, un proche atteint de la maladie de Parkinson :

ACCOMPAGNER UN MALADE DE PARKINSON, CE QUI A CHANGÉ DANS MA VIE

Vendredi 23 avril 2021 | 14h - 16h

LA MALADIE DE PARKINSON ET LA DÉPRESSION, MES DIFFICULTÉS EN TANT QU' Aidant

Vendredi 21 mai 2021 | 14h - 16h

LES TROUBLES DU CONTRÔLE DE L'IMPULSIVITÉ (ACHATS COMPULSIFS, ADDICTIONS...) OSER EN PARLER

Vendredi 25 juin 2021 | 14h - 16h